附件5-1

曲江区第27届劳动者杯职工运动会

同“心”协力竞赛规程

1. 主办单位

韶关市曲江区总工会

1. 协办单位

曲江区体育总会

1. 比赛时间

2025年7月12日（周六）

1. 比赛地点

曲江区体育馆

1. 参加单位

各镇（街）工会、工会联合会、区直单位工会、各区属企业工会。

1. 参加办法

1.各基层工会单独组队参赛。

2.各单位可报领队兼教练1人、运动员5人（2男3女）。

1. 竞赛办法

1.高山流水：每个队伍派出5名队员，5人分别在起点排成1列纵队在起点线后，以接力的方式进行比赛，裁判发令后，球开始在U型管道上面滚动，第一个传递后，第二个U型板接力滚动球传递，前者接力完可迅速到后面依次传递将球送往20米距离的桶里后，回到起点依次完成5个球，最后返回起点线时，计时停止，根据用时最少来排名。（球滚动期间落地1次罚时1秒）

2.投掷沙包：距离起掷线6米处平放一张靶纸。每名队员手持5个沙包；比赛开始、每名队员把沙包投向靶纸、靶纸有10、20、30、50的分值（如有压线按分值小的计算）、全部队员投掷完、把得分累加则为该队成绩；每队有2次机会、取最好的1次成绩为该队的最终成绩、按各队的成绩排出各队的名次（如有成绩相同的队、则进行复赛）。

3.摸石头过河：每组分配三块“石头”，队员分别站在起点和终点线后；比赛开始后，第一名队员把三块石头放在河面上，一边铺石头，一边用脚踩在石头上，利用石头走到对面，与队友击掌完成接力；第二名队员接过石头，踩着石头往回走，依次循环，直到最后一名队员完成任务；过程中如队员不慎落入河中或手脚碰石头以外的支撑物，第一次裁判员给予警告提示，后续每违反一次，则在全队总时间上加3秒。

八、成绩计算方法

1.各组别各项目的成绩按名次计入总分，第1名积9分，第2名积7分，第3名积6分，第4名积5分，第5名积4分，第6名3分，第7名2分，第8名1分，团体总分并列者，则以获单项第一名多者名次列前，如此类推；

2.团体赛计算团体参加3个项目的积分总和即为团体总成绩。

3.运动员必需穿运动服和平底胶鞋比赛，不得穿皮鞋或硬底鞋参赛。

九、名次录取与奖励办法

按曲江区第27届劳动者杯职工运动会总则规定执行。

十、其它

1.同“心”协力比赛报名表和自愿参赛责任书（**加盖工会章）**于7月8日下午5点前交到曲江区体育馆一楼，并将报名表的电子表格发至邮箱：757096573@qq.com，逾期不接受报名。

联系人：丘娟凤：15992982718，华丽芳：6666972。

2.各队应提前20分钟到达比赛场地签到，无故迟到10分钟作弃权处理。

3.有关参赛的要求按照曲江区第27届运动会总则的规定执行。

4.未尽事宜，另行通知。

十一、本规程解释权属本届运动会组委会

自愿参赛责任书

（本参赛责任书为报名表不可分割部分）

一、本队（人）自愿报名参加曲江区第27届劳动者杯职工运动会同“心”协力比赛并签署本责任书。

二、本队（人）愿意遵守组委会的所有规则规定及采取的措施。

三、本队（人）完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，已为参赛做好充分准备。

四、本队（人）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，对自己安全负责的态度参赛。

五、本队（人）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意组委会不承担任何形式的赔偿。

六、本队（人）同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担 。

七、本队（人）承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替。

八、本队（人）或法定监护人（代理人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

九、运动员签名：（请用楷体字填写，务必清晰可见）

参赛单位（盖章）：

领队签名：

2025年 月 日

曲江区第27届劳动者杯职工运动会

同“心”协力比赛报名表

单位（盖章）： 领队/教练：

男女混合组（2男3女）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 身份证号码 | 联系方式 | 备注 |
| 1 |  | 男 |  |  |  |
| 2 |  | 男 |  |  |  |
| 3 |  | 女 |  |  |  |
| 4 |  | 女 |  |  |  |
| 5 |  | 女 |  |  |  |

联系人： 联系电话：

工会主席签名：