曲江区第27届劳动者杯职工运动会

拔河竞赛规程

1. 主办单位

韶关市曲江区总工会

1. 协办单位

曲江区体育总会

1. 竞赛时间

2025年8月16日（周六）

1. 竞赛地点

曲江区体育馆

1. 参加单位

各镇（街）工会、工会联合会、区直单位工会、各区属企业工会。

1. 参加办法

各基层工会单独组队参赛。

七、报名办法

  1.各单位限报1支队伍参加比赛，领队兼教练1人、运动员12人、男运动员7人（含替补1人）、女运动员5人（含替补1人）。实际上场比赛人数为10人（男6人女4人）。

2.拔河比赛报名表和自愿参赛责任书（加盖工会章）于8月11日下午5点前交到曲江区体育馆一楼，并将报名表的电子表格发至邮箱：757096573@qq.com，逾期不接受报名。

联系人：丘娟凤：15992982718，华丽芳：6666972。

八、参赛资格

按照曲江区第27届劳动者杯职工运动会总则的规定。

九、竞赛办法

1.执行国家体育总局社会体育指导中心审定的《拔河竞赛规则和裁判法》。

2.比赛采取单淘汰制。

3.比赛采用三局两胜制。

   4.比赛场地由各队挑边决定，1比1后重新挑边。

5.上场队员：上场队员由10人组成（6男4女），可设男女替补队员各1人，在同一场比赛中（三局比赛之间）不允许换人。每场比赛结束后方可换人，被替换的运动员该场不得再上场比赛。

 6.比赛时只允许穿平底运动鞋（不允许穿钉鞋），不准戴手套及任何附着物。

 7.比赛中的犯规规定：

  （1）坐地犯规：故意坐地或者滑倒后不能立即恢复正常姿势。

    （2）触地犯规：除了脚以外身体其他部位接触地面。

（3）锁绳犯规：任何阻止绳子自由移动的动作。

    （4）握绳犯规：不符合规则规定的握绳。

    （5）持绳犯规：绳子没有从身体和上臂之间穿过。

    （6）姿势犯规：坐在一只脚上或者脚没有能够伸向膝盖的前方。

    （7）爬绳犯规：双手顺着绳子交替向前移动。

（8）划船犯规：重复坐地同时双脚向后移。

（9）出界犯规：在比赛过程中踩到拔河道以外。

在一局比赛中，队伍在被警告两次后再次犯规将被取消资格。在所有犯规规定中，即使只有1名运动员犯规，也视为该队犯规。

十、名次录取与奖励办法

  按曲江区第27届劳动者杯职工运动会总则规定执行。

十一、其它事宜

1.其它参赛有关要求按照曲江区第27届劳动者杯职工运动会总则规定执行。

2.各运动队开赛前20分钟到赛场签到。

3.未尽事宜，另行通知。

十二、本规程解释权属本届运动会组委会

自愿参赛责任书

（本参赛责任书为报名表不可分割部分）

一、本队（人）自愿报名参加曲江区第27届劳动者杯职工运动会拔河比赛并签署本责任书。

二、本队（人）愿意遵守组委会的所有规则规定及采取的措施。

三、本队（人）完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，已为参赛做好充分准备。

四、本队（人）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，对自己安全负责的态度参赛。

五、本队（人）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意组委会不承担任何形式的赔偿。

六、本队（人）同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担 。

七、本队（人）承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替。

八、本队（人）或法定监护人（代理人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

九、运动员签名：（请用楷体字填写，务必清晰可见）

参赛单位（盖章）：

领队签名：

2025年 月 日

曲江区第27届劳动者杯职工运动会拨河

比赛报名表

单位（盖章）： 领队/教练：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 身份证号码 | 联系电话 |
| 1 |  | 男 |  |  |
| 2 |  | 男 |  |  |
| 3 |  | 男 |  |  |
| 4 |  | 男 |  |  |
| 5 |  | 男 |  |  |
| 6 |  | 男 |  |  |
| 7 |  | 男 |  |  |
| 8 |  | 女 |  |  |
| 9 |  | 女 |  |  |
| 10 |  | 女 |  |  |
| 11 |  | 女 |  |  |
| 12 |  | 女 |  |  |

联系人： 联系电话：

工会主席签名：